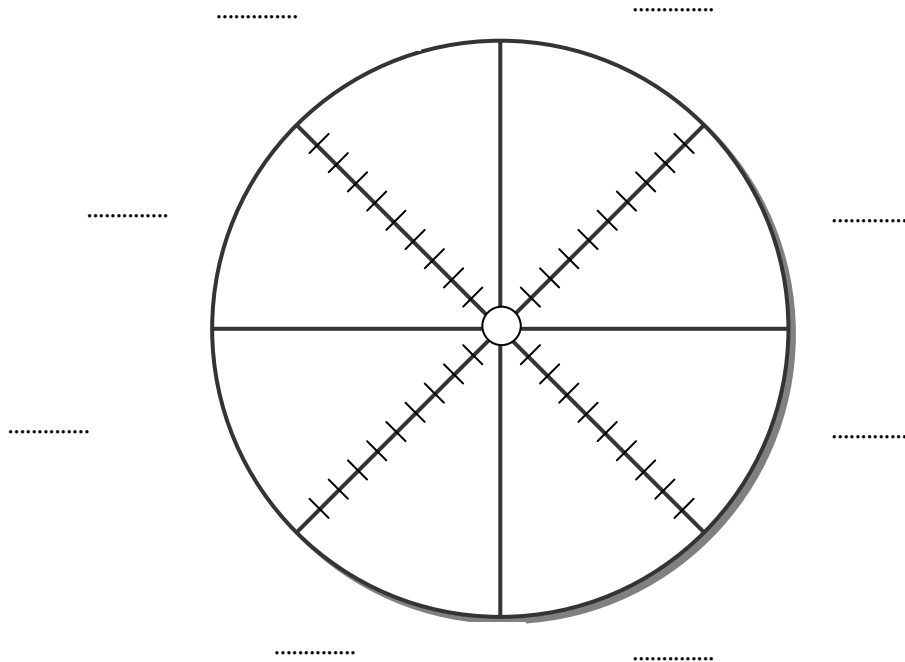




LA RUEDA DE LA VIDA



Instrucciones:

Piensa en las 8 áreas más importantes en tu vida y escríbelas en cada uno de los ejes (Entorno físico, salud, dinero, desarrollo personal, amigos, familia, ocio, viajes, pareja, trabajo, etc)

Ahora, piensa en cómo están reflejadas en tu vida puntuando del 0 al 10 (donde 0 es el centro del círculo y 10 el exterior) y une los puntos. El perímetro nuevo en el círculo representa tu Rueda Personal de la Vida.

¿Como de escabroso sería tu viaje si ésta fuera una rueda verdadera?